



gemeente  
**Zuidplas**

## E H B ZO!

### Eerste hulp bij zorg en overlast

Eerste hulp bij ongelukken: dat is voor iedereen wel een bekend begrip. Maar wat te doen in situaties waar geen pleister of verbandje helpt? En u toch het gevoel heeft dat ingrijpen wel nodig is. Dan helpt deze kaart u een handje verder.

#### Niet-pluis-gevoel

U vindt hier de belangrijkste informatie- en meldpunten die u kunt benaderen als u zich zorgen maakt over iemand in uw nabije omgeving. Of dat u vindt dat iemand zorg nodig heeft maar daar zelf niet om kan of wil vragen. Het kan gaan om vermoedens van huiselijk geweld, verwaarlozing, vereenzaming, vervuiling, dementie, kindermishandeling of een ander niet-pluis gevoel. In zo'n geval is het handig als je weet waar je aan de bel kan trekken. Acute en ernstige overlast, die meteen door de politie moet worden opgelost meldt u bij de meldkamer van de politie. De politie kan direct ingrijpen.

**Zo zorgen we in Zuidplas voor elkaar!**

Wethouder Daan de Haas  
Gemeente Zuidplas



#### Meldpunt Zorg en Overlast

Zorg en overlast van iemand kunt u melden bij het Meldpunt Zorg en Overlast.

T 088 - 308 35 35 (van 9.00-17.00 uur)

of doe een melding van internet

I [www.ggdhm.nl/thema-s/category/zorg-en-overlast/](http://www.ggdhm.nl/thema-s/category/zorg-en-overlast/)



#### Veilig Thuis Hollands Midden

Veilig Thuis is een organisatie voor iedereen, kinderen, volwassenen en ouderen, die in een onveilige situatie verkeert. Veilig Thuis organiseert hulp bij huiselijk geweld en kindermishandeling. Het kan gaan om zorgen over lichamelijke onveiligheid, een onveilige leefomgeving, maar ook emotionele of financiële onveiligheid of ontbreken van goede zorg. Wilt u advies inwinnen over een situatie of een melding doen? Bel dan met Veilig Thuis voor overleg (0800-2000). Schriftelijk melden gaat via het meldformulier op [www.veiligthuishollandsmidden.nl](http://www.veiligthuishollandsmidden.nl).



#### Sociaal Team Zuidplas

Hulpverlening Wmo, Jeugdwet, Beschermd Wonen en Begeleiding

T 0180 - 330 300 (kantooruren)

E [sociaalteam@zuidplas.nl](mailto:sociaalteam@zuidplas.nl)

I [www.zuidplas.nl](http://www.zuidplas.nl) > sociaal team Zuidplas

Crisis-Interventie-Team Jeugd

070 - 3795163 (buiten kantooruren)



#### Stichting Kernkracht

Regionale belangenorganisatie voor cliënten en familie in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang van dak- en thuislozen.

T 0182 - 519 060

E [info@kernkracht.nl](mailto:info@kernkracht.nl) of [stipgouda@kernkracht.nl](mailto:stipgouda@kernkracht.nl)

I [www.kernkracht.nl](http://www.kernkracht.nl)



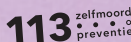
#### De Luisterlijn

Voor een luisterend oor en een goed gesprek, dag en nacht per telefoon, e-mail en op dagdelen per chat.

T Gouda 0182 - 548 500 of Rotterdam 010 - 436 23 23

E [ehulp@deluisterlijn.nl](mailto:ehulp@deluisterlijn.nl)

I [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)



#### 113 Zelfmoordpreventie

24/7 Bellen of chatten

T 0900-0113

I [www.113.nl](http://www.113.nl)



gemeente

**Zuidplas**

Retouradres : Postbus 100, 2910 AC Nieuwerkerk aan den IJssel



December 2019

Beste bewoner(s),

Alstublieft. Deze bewaarkkaart Eerste Hulp bij Zorg en Overlast in XL-formaat is voor u.

U ontvangt deze kaart net als alle andere inwoners van de gemeente Zuidplas. Wie wat bewaart, die heeft wat. Misschien is er een situatie, waarover u zich zorgen maakt. Dan kan deze kaart u verder helpen.

Hang de bewaarkkaart bijvoorbeeld op uw koelkast, een meubord of in uw meterkast.

Vriendelijke groet,

Wethouder Daan de Haas  
Gemeente Zuidplas